



ACTIVITÉ  
GRATUITE

OBJECTIF 30  
ON BOUGE  
EN FAMILLE !

31 MARS  
AU 5 MAI

AUCUNE RÉSERVATION  
REQUISE.  
INFORMATION :

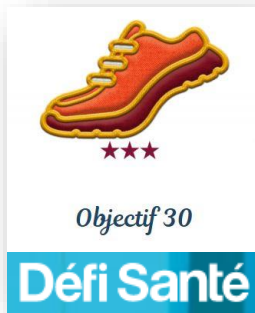
450 427-7284

POSTE 243

# DÉFI SANTÉ 2018

## BOUGER PLUS... EN FAMILLE !

Animé par l'équipe du Studio Inspiration



Dans le cadre du Défi Santé 2018, la Municipalité de Sainte-Martine invite les débutants et les sportifs confirmés à suivre le rythme de l'équipe du Studio Inspiration qui saura faire bouger toute la famille!

Rendez-vous le samedi matin dès 9 h sur la piste cyclable à côté du *Centre Sportif Régional des Copains*.

Votre rendez-vous du Défi Santé 2018, le samedi matin du 31 mars au 5 mai, dès 9 h !

[www.defisante.ca](http://www.defisante.ca)