



LES LUNDIS
DU 11 MARS AU 15 AVRIL
DE 9 H À 10 H

CENTRE COMMUNAUTAIRE
SAINT-JEAN-BAPTISTE
13, RUE RONALDO-BÉLANGER
SAINTE-MARTINE

60 \$ / 6 COURS
Destiné aux 50 ans et +

MISE EN FORME 50 ANS ET +

AVEC

VIRGINIE DUFRESNE, B.SC. KINÉSIOLOGUE

QUAND Les lundis
Du 11 mars au 15 avril 2019

HEURE De 9 h à 10 h

OÙ Centre communautaire Saint-Jean-Baptiste
13, rue Ronaldo-Bélanger
Sainte-Martine

COÛT 60 \$ / 6 cours

INSCRIPTION Bibliothèque de Sainte-Martine
450 427-3050, poste 242

INFORMATION 819 269-0552

MINIMUM:
12 PARTICIPANTS

INSCRIPTION
450 427-3050
POSTE 242

